

Revista

JÓVENES

Peru

Llegaron los Defensores de las Buenas Costumbres

Prepárate para postular a becas de la Alianza del Pacífico

La gran pregunta: y ahora, ¿qué estudio?

El 68,9% de mujeres jóvenes sufre violencia por parte de sus parejas

Libro: "Juventud afroperuana. Derechos humanos, participación ciudadana e incidencia política: 10 años de Ashanti Perú"

Daniel Lazo: "La música es vida"

LOS VERDADEROS HÉROES NO ESTÁN SOLO EN LAS HISTORIETAS ...

TODOS PODEMOS SALVAR A LA SEÑORA DE LA FAMILIA QUIENES CON SUS MANOS Y SU CORAZÓN SON LA ARENA PARA CREAR UN FUTURO MEJOR.

LA CIUDAD ES COMO ALGO NO SE PUEDE CONSTRUIR SIN RESPETO. PERO UN NUEVO GRUPO DE JOVENES DE LOGRAR UN FUTURO MEJOR "DEFENSORES DE LAS BUENAS COSTUMBRES"

Índice

Política 5



Se realizó Debate joven

Educación 7



La gran pregunta: y ahora, ¿qué estudio?

10



Jóvenes promueven educación en los buses

Salud 11



Alarmante cifra: mujeres jóvenes sufren violencia psicológica

13



Disfrutemos el verano de manera responsable

17 Internacionales



Tu oportunidad: Sé un estudiante de intercambio

18 Personaje



Daniel Lazo: Nada es fácil, todo implica esfuerzo

21 Tecnología



Aprende inglés con estas apps

22 Emprendimiento



Estilo chillante peruano

27 Publicaciones



Presentan "Juventud afroperuana. Derechos humanos, participación ciudadana e incidencia política: 10 años de Ashanti Perú".

EDITORIAL

Desde la Secretaría Nacional de la Juventud, iniciamos el año 2016 con nuevos y grandes retos. Durante el año pasado realizamos diferentes actividades, una de ellas, el V Congreso Nacional de Juventudes, que se reafirma como el espacio más grande de participación juvenil que tiene el país, ya que congrega a un considerable número de jóvenes, que en esta última versión llegaron a más de mil. Además, como cada año, realizamos el Encuentro de Autoridades Políticas Jóvenes con el fin de brindar a las autoridades juveniles herramientas que les permita tener gestiones exitosas. Esta sexta versión de Encuentro, sirvió de plataforma para el nacimiento de la Asociación Nacional de Autoridades Políticas Jóvenes (ANAP), primera asociación de este tipo en el país y en Latinoamérica. Continuando con la inclusión de las y los jóvenes peruanos, en el marco de proyectos internacionales, impulsamos el intercambio de voluntarios juveniles a nivel internacional a través de la Alianza del Pacífico, esta iniciativa regional nos permite construir de manera participativa y consensuada, un área de integración profunda para avanzar progresivamente hacia la libre circulación de proyectos, bienes o servicios que integren a más jóvenes de la región.

Un logro importante que nos deja el final del año 2015 es la aprobación de la directiva denominada "Orientaciones para la creación, conformación e implementación de espacios de participación juvenil", que nos permitirá, desde la Senaju, brindar asistencia técnica para que en áreas subnacionales los jóvenes cuenten con estos espacios.

Promoviendo también la participación juvenil y continuando con la lucha contra toda forma de discriminación, realizamos la publicación "Juventud afroperuana. Derechos humanos, participación ciudadana e incidencia política: 10 años de Ashanti Perú", que plasma la exitosa labor de la Red Ashanti Perú y a la vez nos acerca a la realidad de la juventud afrodescendiente a través de un estudio exploratorio.

Como decíamos, para el año 2016 nos hemos propuesto grandes desafíos: llevar a cabo más y mejores acciones que beneficien a las juventudes de todo el país. Se han abierto espacios para la juventud, consolidando redes juveniles y evidenciado sus problemáticas, todo gracias al trabajo que los mismos jóvenes hacen y demandan. A ellos les dedicamos nuestros esfuerzos.

Edwin Carbajal Rosales
Secretario Nacional de la Juventud (e)

Síguenos en:

- Secretaría Nacional de la Juventud
- @senaju
- Senaju Perú
- Senaju Perú
- www.juventud.gob.pe

Calle Compostela 142, urbanización La Calesa, Santiago de Surco
Senaju - Oficina de Comunicaciones y Prensa

prensa@juventud.gob.pe

Equipo de trabajo:
Redacción: José Igréda - Raúl Burbano
Nailú Oyola - Carlos Lluñirí

Apoyo en corrección de textos: Cecilia Caparachin - José Igréda

Selección y retoque fotográfico: Raúl Burbano
Diseño y Diagramación: Nailú Oyola - Carlos Lluñirí - Alex Pilco

449-0400 anexo 113

Foro: OPORTUNIDADES PARA LA JUVENTUD DESDE LA OCDE

Más de 70 jóvenes participaron en el foro "Oportunidades para los jóvenes desde la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE)", organizado por el Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo (MTPE) y la Secretaría Nacional de la Juventud (Senaju).

El foro se realizó el 1 de diciembre del 2015 y abordó los compromisos referidos al empleo juvenil y la mejora del sistema de formación técnico profesional para la empleabilidad de la juventud. Además, contó con la participación de las y los líderes juveniles involucrados en el diseño y evaluación de políticas de juventud, quienes identificaron las oportunidades que representa el desarrollo del Programa País.

El mencionado programa es un mecanismo novedoso de la OCDE que busca desarrollar nuevas formas de asociación y colaboración con el propósito de mejorar el bienestar de sus ciudadanos y ciudadanas. El programa integra 60 compromisos, dos de los cuales están ligados a temas de juventud, con lo cual se apunta alcanzar los estándares que promueve la OCDE en temas relacionados con educación, salud y servicios básicos.

La mesa de honor estuvo conformada por Ricardo Velásquez, secretario general del MTPE; José Montalvo, director de Asistencia Integral y Monitoreo de la Senaju; Liliana La Rosa, jefa de la Oficina General de Cooperación y Asuntos Internacionales del MTPE; y Elizabeth Cornejo, directora general de Promoción del Empleo del MTPE.

También participaron en el evento: Ángel Motero, representante del Sector Sindical de la Mesaz de Diálogo Social Juvenil; Kenji Terukina de la Red Nacional de Jóvenes-Renajo TLGB; David Romero, de la Mesa Evangélica Juvenil y Ana Claudia García, y la



Se creó ANAPJ: Asociación Nacional de Autoridades Políticas Jóvenes

Una buena noticia para los jóvenes del Perú. Por primera vez en el país se crea una organización independiente y que canalizará las demandas y necesidades de los jóvenes de la sociedad civil: la Asociación Nacional de Autoridades Políticas Jóvenes (ANAPJ).

La creación de la ANAPJ se dio en el marco del VI Encuentro Nacional de Autoridades Políticas Jóvenes, evento que la Secretaría Nacional de la Juventud (Senaju) realizó en marzo del año 2015 y reunió a más de 300 autoridades jóvenes.

La historia de ANPJ se inicia con su constitución, con fecha 12 de junio de 2015 con su posterior legalización el 9 de enero de 2016. Además, es la primera en el Perú y en Latinoamérica y representa actualmente a las 1612 autoridades jóvenes electas en las últimas elecciones regionales y municipales 2014 reconocidas por el Jurado Nacional de Elecciones (JNE).

Entre sus principales fines están generar un espacio de representación a nivel nacional y regional de las autoridades políticas jóvenes del Perú ante instituciones públicas y privadas.

ANAPJ está conformada por la siguiente junta directiva: Karen Mandujano Atencio (presidenta), representante de Pasco; Antony Agurto Valdiviezo (vicepresidente), representante de Piura; Anthoni Barrera Isuiza (secretario de Economía y Finanzas), representante de Loreto; Renzo Medina Cortez (secretario de actas), representante de Lima y Denizz Taboada Chumbe (secretaria de organización), representante de Huancavelica.



ANAPJ organizará con la Senaju, el JNE, y la Municipalidad de Wanchaq del Cusco, el VII Encuentro Nacional de Autoridades Políticas Jóvenes "Juventud y Buen Gobierno" en el Cusco.

Aprueban norma que orienta la creación de espacios de participación juvenil

El Ministerio de Educación aprobó la directiva denominada "Orientaciones para la Creación, Conformación e Implementación de Espacios de Participación Juvenil", la cual fue propuesta y elaborada por la Secretaría Nacional de la Juventud.

La finalidad de esta norma es establecer los mecanismos para que la Senaju brinde asistencia técnica para la creación de espacios de participación juvenil tales como los Consejos de la Juventud a nivel regional, provincial y local. Con esto se busca fortalecer y fomentar la participación juvenil en la toma de decisiones en sus localidades.

Para ello, la norma encarga a la Senaju la asistencia técnica para la implementación de dicha normativa mediante el trabajo conjunto con los gobiernos regionales y locales, así como con las organizaciones y colectivos juveniles de todo el país.

Como se sabe, el 27% de la población del Perú tiene entre 15 y 29 años de edad, es decir, es joven; sin embargo, no todos los planes, programas y políticas que se implementan están siendo orientados a las necesidades reales de ese grupo poblacional.

Al respecto, el titular de la Senaju, René Galarreta, destacó que la norma es un paso importante y fortalece la participación de la juventud, al mismo tiempo que constituye un aporte para la construcción de políticas y programas de juventud en los distintos niveles de gobierno.

La norma fue publicada el día 16 de diciembre de 2015 en el diario oficial *El Peruano* mediante Resolución de Secretaría General N° 901-2015-MINEDU.



Debate joven

Trece agrupaciones políticas presentaron sus propuestas sobre juventud

Trece candidatos jóvenes postulantes al Congreso de la República presentaron sus propuestas en el debate "Jóvenes por un nuevo Congreso", organizado por la Secretaría Nacional de la Juventud (Senaju), el Jurado Nacional de Elecciones (JNE), el Programa de Voluntarios de Naciones Unidas (UNV), e Idea Internacional.

Los partidos políticos que participaron fueron: Partido Humanista Peruano, Frente Amplio por Justicia, Vida y Libertad, Perú Nación, Fuerza Popular, Democracia Directa, Peruanos por el Cambio, Alianza para el Progreso del Perú, Frente Esperanza, Acción Popular, Alianza Popular, Partido Nacionalista Peruano, Todos por el Perú y Partido Político Orden.



Los candidatos jóvenes enfocaron sus propuestas en institucionalidad y participación juvenil, programas y propuestas para jóvenes y agenda legislativa; tomando en cuenta la gran preocupación sobre el fomento del empleo juvenil, la educación de calidad y el respeto a los derechos humanos.

En este evento participaron los candidatos más jóvenes que integraron las listas al Congreso por Lima Metropolitana, en representación de los partidos y alianzas políticas que intervinieron en el proceso electoral 2016.



La exposición de las propuestas y proyectos se efectuaron ante un panel de representantes de diversas instituciones juveniles previamente identificadas, quienes también enriquecieron los planteamientos del debate.

De acuerdo con la metodología del debate, la primera mesa estuvo conformada por Wilfredo Barrionuevo (Partido Humanista Peruano), Indira Huilca (Frente Amplio por Justicia, Vida y Libertad), Karla Quiña (Perú Nación), María Celeste Chamochumbi (Fuerza Popular) y José Coveñas (Democracia Directa).



La segunda mesa estuvo integrada por Víctor Sánchez (Peruanos por el Cambio), Rossmery Malpartida (Alianza para el Progreso del Perú), Mirella Cuya (Frente Esperanza) y Jhosselyn Quiroz (Acción Popular). Y finalmente, la tercera mesa por Miluska Carhuayano (Alianza Popular), Freddy Pariñas (Partido Nacionalista Peruano), Carlos Santibañez (Todos por el Perú) y Eric Koechlin (Partido Político Orden).

En la clausura del evento, estuvo presente el encargado de la Secretaría Nacional de la Juventud, Edwin Carbajal, quien resaltó la unión de esfuerzos de los organizadores para el desarrollo de esta actividad que permite visibilizar las propuestas legislativas que tienen los jóvenes para el desarrollo de un nuevo país.

Cabe precisar que la cuota joven del 20% no rige para las listas al Congreso de la República y que, tal vez por ello, apenas 142 (6,33% del total nacional de 2242 candidatos) sean jóvenes menores de 29 años que aspiran a ser parlamentarios en las Elecciones Generales 2016.

La gran pregunta: y ahora, ¿qué estudio?

El verano no es solo una temporada de vacaciones; para muchos jóvenes, principalmente los que culminaron la secundaria, significa también el momento de tomar una de las decisiones más importantes en su vida: ¿Qué estudiar?

Una mala decisión al respecto puede generar frustración, falta de interés y en muchos casos el abandono de los estudios elegidos. Como consecuencia, solo el 40% de quienes cursan estudios superiores llega a culminar su carrera (*Diario La República*, 19 de enero de 2016).

Muchos jóvenes y adolescentes son fuertemente presionados por su entorno cercano, sus padres e incluso por la moda, al momento de elegir sus carreras profesionales. Lo más recomendable para tomar una buena decisión es desarrollar un test vocacional con ayuda de un orientador y evaluar además cuáles son nuestros intereses, habilidades, aptitudes, hábitos y técnicas de estudio.

Otro aspecto clave es estar correctamente informado acerca de las carreras de interés propio, de cómo se encuentra la oferta laboral, dónde estudiar, etc. Al respecto, los Ministerios de Trabajo y Educación y el Instituto Peruano de Administración de Empresas (IPAE) desarrollaron la plataforma virtual "Ponte en carrera.pe".

El portal web está destinado a brindar información de interés que oriente hacia una buena elección de la carrera universitaria a cursar. Cuenta con cuatro secciones en las que encontrarás los beneficios de la educación superior; test de orientación vocacional y testimonios de egresados de diferentes carreras; información sobre la demanda laboral e ingresos promedio por carrera, y un buscador que te ayudará a comparar distintas carreras en cuanto a duración, costo anual e ingreso promedio de sus egresados. Desde su lanzamiento, en julio del año pasado, hasta la fecha se han recibido más de 210 mil visitas.

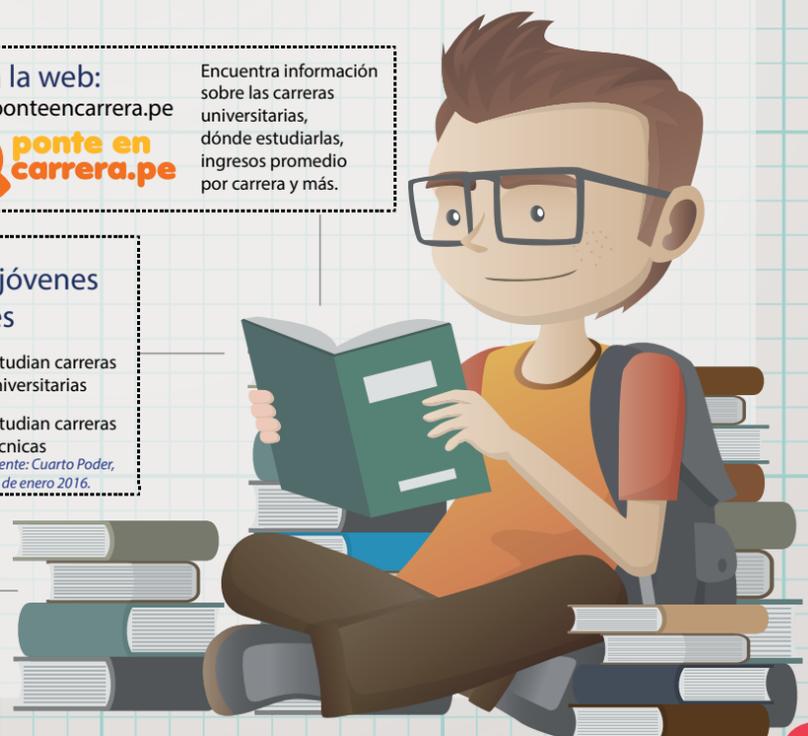
Para este año, la plataforma se proyecta implementar procesos tales como el mejoramiento de los tests vocacionales, la actualización de los datos referentes a la oferta formativa, así como la información referida a los ingresos promedio que proporcionan las empresas. De este modo, las y los jóvenes podrán contar con más información objetiva, confiable y de forma totalmente gratuita que les ayude a tomar una buena decisión acerca de su futuro.

Ten en cuenta:



Visita la web: www.ponteencarrera.pe

Encuentra información sobre las carreras universitarias, dónde estudiarlas, ingresos promedio por carrera y más.



¿Por qué manejar bicicleta?

El crecimiento de la ciudades trae consigo algunas problemáticas como el caos del transporte público, el aumento del dióxido de carbono y otros gases tóxicos, la contaminación sonora y una de las consecuencias es el stress. Pero, afortunadamente, existen estupendas alternativas para transportarse y cuidar la salud. Por ejemplo, puedes usar el scooter, unos patines o una bicicleta.

Hoy conoceremos la ventajas de su uso para la salud y la ciudad.



Corazón contento
Mejora el ritmo cardiaco y la presión arterial, disminuye el riesgo de infarto y los vasos sanguíneos aumentan su flexibilidad.

Cuidas el medio ambiente
Transporte ecológico, no requiere de combustible, toda vez que usa la energía generada por el movimiento de los pies en el pedal. Además no provoca ruido y ayuda a reducir los niveles de monóxido y dióxido de carbono, hidrocarburos y otras partículas que favorecen la contaminación del aire.

Columna sana
Los movimientos regulares de las piernas fortalecen la zona lumbar y previenen la aparición de hernias discuales, al mantener la columna protegida de vibraciones y golpes.

Fuera stress
Está comprobado que los que montan en bicicleta regularmente sufren menos enfermedades psicológicas y depresiones. Montar en bicicleta y pedalear es uno de los mejores antidepresivos naturales que existen.

Músculos sanos
Todo el pedaleo que realizas es un gran ejercicio para tus piernas, caderas y espalda. Y si llegas a hacerlo de forma adecuada, también puede ayudar a tonificar tu abdomen.

Sistema alerta
Practicar el ciclismo regularmente repercute de manera positiva en el sistema inmunológico, toda vez que las células "comedoras" del cuerpo, los llamados fagocitos, se movilizan de forma inmediata gracias al pedaleo para aniquilar bacterias.

Dulces sueños
Estabiliza el ritmo biológico del cuerpo y reduce los niveles de cortisol, una hormona relacionada con el estrés que impide el sueño profundo. Quienes practican ciclismo reducen el tiempo para dormirse y aumentan el sueño nocturno.

Bajar de peso
Te permite quemar hasta 300 calorías en media hora de pedaleo a ritmo tranquilo mientras te pones en forma.

No olvides:
El uso de ropa reflectante, casco, guantes, así como luces delanteras y traseras para tu bicicleta ayudarán a que te hagas visible a peatones y automovilistas.



PROGRAMA DE FORMACIÓN DE GESTORES JUVENILES

La Dirección de Asistencia Integral y Monitoreo (DAIM) de la Secretaría Nacional de la Juventud, elaboró el novedoso Programa de Formación de Gestores Juveniles con el propósito de brindar herramientas teórico-metodológicas para la formación de gestores juveniles que promuevan alternativas de desarrollo para la población joven de sus localidades.

Durante el 2015 se desarrolló tres cursos que congregaron a más de 500 jóvenes de todas las regiones del Perú, conocedores de las necesidades de las juventudes del Perú. Tal programa incluyó una modalidad virtual en la que participaron en total 368 jóvenes de todo el país.

La modalidad virtual se creó con el propósito de facilitar y ampliar la participación juvenil de todas las regiones. Así, los participantes tuvieron acceso a la información brindada durante las sesiones presenciales. Cabe resaltar que tanto los participantes de la modalidad presencial, como de la virtual, recibieron su certificación respectiva, una vez concluido el curso de manera satisfactoria.

Los temas del programa:

La primera sesión del curso se realizó en el mes de abril en el Centro de Convenciones Huampaní. Fueron cuatro días de trabajo en los que se abordó el tema “Estudios de juventudes y transversalización del enfoque generacional”.

El segundo curso tuvo la temática “Políticas públicas y herramientas de gestión en materia de juventudes” y se desarrolló durante los días 25 y 26 de junio en el auditorio del Hotel Ferrua en la ciudad de Lima.

El tercer y último curso del año se llevó a cabo en el mes de noviembre. Fueron dos días de enriquecedor trabajo con los jóvenes participantes. Este curso se denominó “Participación y organización juvenil para la toma de decisiones”.



¿A quiénes está dirigido?

Los cursos del programa están dirigidos a jóvenes líderes o miembros de una organización juvenil que tengan entre 18 y 29 años de edad, a integrantes de espacios de participación juvenil (COREJU, CPJ y CDPJ), a autoridades políticas jóvenes y a funcionarios de gobiernos regionales y municipales vinculados al trabajo con juventudes.

Alianzas estratégicas:

El Programa de Formación de Gestores Juveniles no sería posible sin las alianzas estratégicas con instituciones reconocidas como el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), la Organización Internacional del Trabajo (OIT), el Ministerio de Economía y Finanzas, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, el Ministerio de Educación, el Ministerio de Salud, el Centro Nacional de Planeamiento Estratégico (CEPLAN), el Programa Nacional de Empleo Juvenil “Jóvenes a la Obra”, el Instituto Nacional Demócrata (NDI), el Instituto de Estudios Peruanos (IEP) y la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP).



¿Qué dicen los participantes?

“Esto nos sirve como herramientas para realizar acciones en nuestras regiones”.
Cecilia Chujutalli (Líderes y lideresas en tiempo libre-Ucayali)



“Me parece interesante haber juntado a profesionales que trabajan en los gobiernos regionales y municipales; nos ayuda a reforzar las herramientas”.
Ludwing Pulgar (Foro Democrático Juvenil-Lima)

“Es importante para la visibilización de los jóvenes a nivel nacional y para conocer las capacidades y oportunidades”
María Grazia (Regidora - Municipalidad Provincial de Chepén)



“Lo importante del Programa de Gestores es que nos permite tener más conocimientos”
Josimar Paredes (Red Nacional de Jóvenes TLGB-Lambayeque)

“Nos permite obtener un serie de herramientas para tener incidencia dentro de las políticas públicas que se desarrollan en las regiones”
Hanjie Espinoza (Kallpa Kuyay Perú-Lima)



“Son relevantes estos programas porque generan conocimientos. Nos brinda herramientas para participar en espacios públicos y ser los protagonistas”
Laura Rodríguez (Asociación de Scouts del Perú)

El 68,9% de mujeres jóvenes sufre violencia psicológica o verbal por parte de sus parejas

Según informes de la Secretaría Nacional de la Juventud y en el marco de las conmemoraciones por el Día de San Valentín, la violencia psicológica o verbal sigue siendo el principal problema que afrontan las parejas en el Perú, en perjuicio principalmente de las mujeres.

El *Informe Nacional de las Juventudes en el Perú 2015* detalla que siete de cada diez parejas, es decir el 68,9%, presenta esta problemática. Asimismo, las mujeres de entre 15 y 29 años de edad son las que más sufren de violencia psicológica o verbal de parte de sus parejas. La agresión física representa el 29,1% de los casos; mientras que la sexual refleja el 5,5%.



Un dato preocupante es que, a pesar de la vasta información respecto a la violencia de género, apenas un quinto de las mujeres jóvenes que sufren violencia física busca ayuda institucional, y las que menos acuden son las más jóvenes.

Asimismo, el no buscar apoyo por parte de las mujeres que sufrieron maltrato físico está relacionado, principalmente, con la minimización que hacen de la violencia que reciben, al considerar que no era necesario pedir ayuda. Esto ocurre con el 46,9% de mujeres de 20 a 24 años de edad.

Por su parte, el 17,9% de mujeres de 25 a 29 años no buscó ayuda por vergüenza; en tanto que 15%, de 15 a 19 años de edad, consideró que no presentó la denuncia por tener sentimientos de culpa; y el 11,2% de este mismo grupo respondió que no supo a dónde ir para hacer la acusación.

Como indica la Senaju, las estadísticas demuestran que es necesario que los servicios de atención a mujeres afectadas por la violencia incluyan protocolos especiales para jóvenes y adolescentes, los cuales deberían elaborarse teniendo en cuenta la información diferenciada por grupos de edad.



Foto: ANDINA/Oscar Farje

Pese a que entre los años 2009 y 2014 hay una reducción de la incidencia de violencia, se sigue percibiendo que las jóvenes de 15 a 19 años presentan la mayor cantidad de casos hasta en 21%.

El *Informe Nacional de las Juventudes en el Perú 2015*, elaborado por la Senaju, fue presentado el 17 de marzo, y recoge estadísticas del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), Ministerio Público, Instituto Nacional Penitenciario (Inpe) y otras entidades referidas al grupo de jóvenes de 15 a 29 años de edad.

JÓVENES DIFUNDEN LAS BUENAS COSTUMBRES EN CALLES Y MICROS

Jóvenes voluntarios salen a las calles buscando concientizar a los ciudadanos sobre la necesidad de cambiar los malos hábitos de convivencia social.

Cada vez es más común ver a alguna persona arrojando basura en la vía pública, cruzando las pistas temerariamente, negándose a ceder el asiento a personas que lo necesitan, escupiendo o hasta miccionando a vista y paciencia de todos sin que se tomen medidas importantes al respecto.

#DBC

Viendo esta problemática y con el propósito de concientizar a la población sobre estas malas costumbres de convivencia social; el Voluntariado Juvenil de la Secretaría Nacional de la Juventud ha lanzado la campaña: "Defensores de las Buenas Costumbres, pequeñas acciones generan el cambio".



La campaña busca empoderar a las y los jóvenes para que sean agentes generadores de conciencia, quienes a través de un discurso ameno, que se apoya en el recurso del *clown*, disfrazados de superhéroes, intervienen a los ciudadanos en diferentes espacios públicos lanzándoles el desafío de convertirse en héroes dentro de su entorno cercano al poner en práctica y difundiendo las buenas costumbres.

¡ACCIONES SIMPLES GENERAN EL CAMBIO!

La primera etapa de la campaña desarrolla en unidades de transporte público y otros espacios de la ciudad de Lima; sin embargo, se proyecta que la campaña tenga un alcance a nivel nacional.

Sigue las actividades de los DBC: www.juventud.gob.pe



¿CÓMO PREVENIR EL CÁNCER A LA PIEL?

EL VERANO ES LA ÉPOCA DEL AÑO DONDE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA ES MÁS INTENSA. SI VAS A LA PLAYA O ESTÁS EXPUESTO AL SOL TEN EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA EVITAR EL CÁNCER A LA PIEL:

TIENE CURA
EL CÁNCER DE PIEL ES LA FORMA DE CÁNCER MÁS COMÚN. SI ES DETECTADO A TIEMPO, HAY MUCHAS POSIBILIDADES DE QUE SEA TRATADO.

USA BLOQUEADOR
SI VAS A LA PLAYA, NO OLVIDES APLICARTE EL BLOQUEADOR SOLAR 30 MINUTOS ANTES DE EXPONERTE AL SOL. REPITE LA APLICACIÓN CADA 3 HORAS, O DESPUÉS DE BAÑARTE O SECARTE. EL DAÑO A LA PIEL ES IRREVERSIBLE.

HORA CRÍTICA
LOS RAYOS ULTRAVIOLETAS SON MÁS INTENSOS DESDE LAS 10 DE LA MAÑANA HASTA LAS 4 DE LA TARDE. SI VAS A EXPONERTE AL SOL ES IMPORTANTÍSIMO USAR BLOQUEADOR.

VISTA AL DERMATÓLOGO
EL DAÑO A LA PIEL NO ES INMEDIATO Y SE ACUMULA A LO LARGO DE LOS AÑOS. POR ESO ES RECOMENDABLE VISITAR PERIÓDICAMENTE AL DERMATÓLOGO.

REVISIÓN PERIÓDICA
LAS LESIONES EN LA PIEL NO SOLO APARECEN EN LA CARA. SI ENCUENTRAS ALGUNA MANCHA SOSPECHOSA EN TU PIEL, CONSULTA CON TU MÉDICO.

PROTEGTE DEL SOL TODO EL AÑO
RECUERDA QUE EN LOS DÍAS NUBLADOS TAMBIÉN ESTÁS EXPUESTO A LA RADIACIÓN SOLAR.

USA LENTES DE SOL
UN EXCELENTE ALIADO PARA PROTEGERTE DE LOS RAYOS UV SON LOS LENTES DE SOL. LléVALOS SIEMPRE CONTIGO.

USA ROPA ADECUADA
LAS PRENDAS HECHAS DE ALGODÓN Y CON COLORES CLAROS SON IDEALES PARA EL VERANO PORQUE NO CONCENTRAN EL CALOR.

PROTECCIÓN EXTRA
USAR UN SOMBRERO DE ALA ANCHA AYUDA A PROTEGER EL ROSTRO, CUELLO Y LAS OREJAS DEL SOL.

BEBE AGUA
PARA MANTENER EL CUERPO HIDRATADO SE RECOMIENDA BEBER ABUNDANTE AGUA (2 O 3 LITROS POR DÍA). PARA SENTIRNOS MÁS SALUDABLES EN EL VERANO.

VERANEANTES RESPONSABLES

Todos los peruanos tenemos el privilegio de contar con una extensa costa bañada por 200 millas de mar. Podríamos disponer en este verano de 269 playas; sin embargo según la Dirección General de Salud Ambiental, sólo 87 de ellas están calificadas como saludables y aptas para el uso de los bañistas

El 66% de nuestras playas están contaminadas. Esta situación es consecuencia de distintas acciones humanas como las actividades de extracción petrolera e industriales, los residuos producidos por la pesca artesanal, el arrojo de residuos sólidos, los desperdicios que provienen de los ríos y las actividades turísticas y recreativas. Dentro de este último rubro nos ubicamos todos los veraneantes que acudimos a disfrutar del sol, por lo general, durante los fines de semana.

Para reducir esas problemáticas, el Ministerio de Ambiente viene desarrollando la campaña: **ReEduca Océanos 2016 "Yo juego limpio en la playa"**, que tiene la finalidad de fomentar la educación y participación de los ciudadanos en la protección del medio ambiente en estas zonas para reducir la contaminación ambiental que se genera por el mal manejo de los residuos sólidos.

Los desperdicios que dejamos tanto en la arena como en el mar, además de perjudicar al medio ambiente, pueden causar estragos en nuestra salud. La descomposición de los residuos en las playas puede causar enfermedades como la conjuntivitis, afecciones a la piel e infecciones estomacales.

La campaña busca involucrar a autoridades, ciudadanos, adultos, jóvenes y niños; y llegar a 20 regiones del Perú. Además, vincula el trabajo de otros sectores como el Ministerio de Salud, Ministerio de Comercio Exterior y Turismo, Essalud y la Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento (Sunass).

Fuente: Dirección General de Salud Ambiental (DIGESA).

TEN EN CUENTA...

No entierres, quemes ni arrojes basura en el mar ni en la arena.

Arroja tus desperdicios a los tachos colocados en las playas.



Lleva bolsas en las que puedas almacenar tus desperdicios.



Utiliza los baños instalados en las playas.



Descarga la app de Digesa Verano Saludable y monitorea el estado de las playas.



TIEMPOS DE DESCOMPOSICIÓN DE RESIDUOS

RESTOS DE VEGETALES De 3 a 6 meses	COLILLAS DE CIGARROS De 1 a 2 años	ENVASES DE PLÁSTICO De 200 a 400 años	LATAS DE ALUMINIO 500 años	PILAS 1000 años	BOTELLAS DE VIDRIO 1 millón de años
--------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	------------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------------------

Fuente: Ministerio de Ambiente



Los jóvenes de todo el Perú reunidos para proponer políticas en materia de juventudes

Bajo el cielo de una de las ciudades más hermosas que tiene el Perú, Huaraz, del 17 al 19 de setiembre del año 2015 se realizó, por quinto año consecutivo, el Congreso Nacional de Juventudes, el espacio de participación juvenil más grande del país, que reunió a más de mil jóvenes delegados de diferentes organizaciones juveniles.

En este importante evento se desarrollaron conferencias, talleres, foros, una feria y una plenaria, con la finalidad de analizar y debatir las propuestas que planteó cada representante juvenil. Los tres días de trabajo fueron exitosos ya que los jóvenes asumieron el protagonismo para proponer políticas públicas que respondan a las necesidades de cada una de sus regiones.

Al culminar el Congreso, las distintas delegaciones de todo el país, autoridades políticas, autoridades regionales y provinciales y representantes jóvenes de partidos políticos suscribieron una declaratoria.



Autoridades que clausuraron el Congreso de Juventudes. Foto de izquierda a derecha: Max Trejos, Secretario General de la OIJ; Yamila Osorio, Gobernadora Regional de Arequipa; y René Galarreta, Secretario Nacional de la Juventud.

de las juventudes a nivel nacional.

En este documento, las juventudes de todo el país reconocen a los congresos nacionales de juventudes como un espacio de intercambio, articulación y participación de organizaciones juveniles del país y como un precedente de gestión descentralizada de juventudes.

Asimismo, el V Congreso Nacional de Juventudes tuvo como principal objetivo aportar a la promoción de mecanismos de participación para la construcción de la agenda de los jóvenes hacia el año 2021.

Se promovió además el debate sobre los mecanismos para la reforma de la normatividad e institucionalidad en materia de juventudes y la generación de espacios de interlocución entre la sociedad civil y los partidos políticos. Todo esto en el contexto del proceso electoral 2016 y el fortalecimiento de la participación organizada y descentralizada

EJES TEMÁTICOS DEL CONGRESO

Durante la realización del Congreso se desarrollaron seis talleres, cada uno con un eje temático específico, para recoger las propuestas de los jóvenes. A continuación listamos estos ejes con una síntesis de lo propuesto en la declaratoria

Institucionalidad y Política Nacional de Juventudes

Reactivación del CONAJU, incluyendo las modificaciones necesarias e incorporar a los consejos de participación juvenil, distritales, provinciales y a los consejos regionales de la juventud o similares en la estructura del CONAJU.



Espacios de participación juvenil a nivel local y regional

Creación de las gerencias regionales de juventudes y áreas técnicas especializadas en temática juveniles, las mismas que implementan como meta presupuestaria los planes de incentivos dirigidos a proyectos juveniles.

Representación política y cuota joven

Asegurar la cuota joven mediante el mecanismo de “asiento reservado” además de asegurar la participación juvenil de diferentes sectores como pueblos originarios, afroperuanos, jóvenes con discapacidad y TLGB; promover la incorporación de la cuota joven para el Congreso de la República.

Asociacionismo, organización y movimientos juveniles

Implementación de un programa de charlas informativas sobre el fortalecimiento organizacional juvenil; gestionando la exoneración del costo administrativo en la formalización de las organizaciones sin fines de lucro.



Derechos de los jóvenes y no discriminación

Implementación de cuotas de inserción laboral para jóvenes afroperuanos y de la comunidad TLGB, y la realización de un censo nacional de jóvenes con énfasis en etnia, orientación sexual e identidad de género; así como la elaboración de un proyecto de Ley de No discriminación y, en paralelo, implementar un programa educativo libre de violencia simbólica y discriminación.

Programas sociales, medio ambiente, desarrollo sustentable e inclusión social

Incorporar el enfoque de medio ambiente y cambio climático en los espacios de participación y formación juvenil en los diferentes niveles del gobierno, promoviendo políticas de Estado para desarrollar el enfoque de ciudades sostenibles e inclusivas en los planes de desarrollo de cada región.





I Encuentro jóvenes líderes de Chile y Perú

La Secretaría Nacional de la Juventud participó en el “I Encuentro de Jóvenes Líderes de Chile y Perú: Compartiendo Experiencias para la Promoción de Políticas Públicas”, los días 26 y 27 de octubre de 2015, en la ciudad de Santiago de Chile.

El propósito de este encuentro fue visibilizar la importancia de generar un diálogo binacional entre actores y representantes jóvenes de Chile y Perú para fortalecer la integración entre ambas naciones y construir un espacio de reflexión y diálogo en conjunto.

La delegación de jóvenes peruanos estuvo acompañada por el Secretario Nacional de la Juventud, René Galarreta. El primer día de actividades, la comisión visitó los institutos de investigación Libertad y Desarrollo y Chile21, donde conocieron el trabajo realizado en temas económicos y sociales. Asimismo, sostuvieron una reunión con los parlamentarios jóvenes Camila Vallejo, Giorgio Jackson, Issa Kort y Jaime Bellolio, quienes dieron a conocer los avances legislativos en materia de juventudes y temas estudiantiles de su país.

El segundo día, la comisión se reunió con la Presidenta de la República de Chile, Michelle Bachelet. En la audiencia se respondió a las preguntas de los jóvenes asistentes; además, la mandataria se refirió al proceso de reformas que se encuentran atravesando.

Perú y Colombia alistan proyecto de intercambio juvenil para 2016-2017



La “VII Reunión de la Comisión Mixta de Cooperación Técnica y Científica entre Perú y Colombia”, realizada el 15 de diciembre de 2015, fue el evento donde se aprobaron ocho proyectos de interés mutuo para el programa de Cooperación 2016-2017.

Entre los proyectos a desarrollarse se consolidó el referido al “Intercambio de conocimientos entre Colombia y Perú para el fortalecimiento institucional y técnico de sus organizaciones de jóvenes emprendedores”, el cual compromete a las dos naciones a realizar un esfuerzo conjunto a favor de sus juventudes.

Esta iniciativa nace luego de que la Red Nacional de Jóvenes Rurales Emprendedores de Colombia (RNJRE) participarán en el V Congreso Nacional de Juventudes 2015, realizado en Áncash. Los jóvenes de la red compartieron conocimientos y experiencias con sus pares peruanos sobre temas relacionados con la producción, comercialización y exportación exitosa de productos agrícolas autóctonos.

En nuestro país, la Secretaría Nacional de la Juventud del Ministerio de Educación y la Agencia Peruana de Cooperación Internacional (APCI) serán las instituciones que estarán a cargo de la ejecución y monitoreo del proyecto de intercambio juvenil.

Los demás proyectos del programa de cooperación serán ejecutados en las áreas de promoción y protección social, desarrollo y población, desarrollo productivo y modernización del Estado, según se precisa en el documento firmado por la directora ejecutiva de la APCI, Rosa Herrera Costa y la embajadora de Colombia en Perú, María Elvira Pombo Holguín.

Sé un estudiante de intercambio gracias a la



Alianza del Pacífico

Estudiar en tu propio país ya no es suficiente, cada vez más jóvenes buscan oportunidades para capacitarse fuera de su lugar de nacimiento o residencia. Esto se debe a que estudiar en el extranjero aporta, además de experiencias, un peso académico importante en nuestras hojas de vida.

Es por eso que la Alianza del Pacífico, mecanismo de integración regional formado por los países de México, Chile, Colombia y el Perú, cuenta con un programa especial de becas de intercambio dentro de su Plataforma de Movilidad Estudiantil y Académica.

Estas becas permiten que tanto estudiantes como docentes, puedan participar de actividades académicas, en uno de los cuatro países miembros. El intercambio tiene la duración de un semestre académico, durante el cual, los gastos de transporte de ida y retorno de los becarios, la asignación mensual y el seguro médico integral son cubiertos por la beca.

Desde el año 2011, cada país otorga 100 becas anuales con iguales condiciones en las siguientes áreas prioritarias: Negocios, Finanzas, Comercio Internacional, Administración Pública, Ciencia Política, Turismo, Economía, Relaciones Internacionales, Medio Ambiente y Cambio Climático. Hasta la fecha, aproximadamente 1040 becarios (880 de pregrado y 160 de otras modalidades) han sido beneficiados dentro de los cuatro países.

Cabe resaltar que actualmente 38 universidades peruanas se encuentran afiliadas a la Plataforma de Movilidad de la Alianza del Pacífico, habiendo recibido a 225 becarios y, a la vez, otorgado 275 becas hasta ahora. A su vez, 36 universidades de Chile, 77 de Colombia y 115 de México también están disponibles para los intercambios.

Este año, la VIII Convocatoria 2016 - II estará abierta desde el 20 de enero hasta el 27 de mayo para México y desde el 20 de enero hasta el 27 de mayo para Chile, Colombia y Perú.



Puedes conseguir mayor información sobre estas becas en la web del Programa Nacional de Becas y Crédito educativo:
http://www.pronabec.gob.pe/2015_beca_alianza.phpt

Daniel Lazo

“Nada es fácil, todo implica esfuerzo”

Ha creado su primer éxito “Si no es contigo” de la mano de un grande, Gian Marco. Se ha codeado en el escenario con David Bisbal. Tiene miles de seguidores en redes sociales y suma millones de vistas en su canal de YouTube. Es joven, peruano y ayacuchano.

La historia del joven cantautor es como esas películas de éxito, en las que el protagonista vive su sueño frente a miles de fans que corean sus canciones o enloquecen si lo ven cruzando la calle. Él es ganador de un famoso concurso de televisión y de un contrato con una disquera internacional.

Daniel Lazo, es el segundo de seis hermanos. Se describe torpe y calmado. Tiene los pies sobre la tierra, el éxito no tiene que cambiarlo, él continúa esforzándose para brillar más allá de las fronteras de su país.

La melodía de mamá

¿Cómo es Daniel Lazo?

Soy torpe, descuidado. No me gusta dar explicaciones. Es muy difícil hacerme renegar. Si lo hago, lo hago con calma.

¿A qué edad empezaste a cantar?

Canto desde que tengo memoria, siempre imitando comerciales de radio o televisión. Siempre estaba pendiente de la música, estuvo siempre ligada a mí. No me daba cuenta que caminaba silbando, cantando, caminando en mis nubes.

¿En qué momento decides cantar? ¿cuándo descubres que tienes un talento especial?

Definitivamente en la orquestina del colegio. Allí tuve más contacto con instrumentos musicales. Aprendí a tocar batería, clarinete, percusión, bongo, tumbas. Más adelante me encontré con la guitarra.

¿Y recuerdas qué fue lo primero que cantaste?

La primera canción que canté en público no era una canción en sí, era un poema de Gabriela Mistral, que se llama Caricia, al que mi mamá le había dado melodía.

¿Hay algún artista en la familia?

Mi abuela canta maravillosamente, no hay nada como escucharla cantar un huayno a mediodía o por la tarde. Bueno, canta la mitad porque se cansa y empieza a silbar (jaja).

Cuándo no estás cantando, ¿en qué ocupas el tiempo libre?

Escuchando música, escribiendo, editando o componiendo o durmiendo. Pero me encanta caminar. Yo te puedo decir

lo maravilloso que es caminar y escuchar música; y lo horroroso que se te acabe la batería del reproductor.

¿Y cómo así te decidiste por la música romántica?

Siempre se habla del amor, desde un violín hasta una guitarra fuerte siempre está el amor.

¿Qué significa para ti el concurso que ganaste en el año 2013?

Definitivamente *La Voz Perú* fue una gran ventana, si ahora estamos en las oficinas de Universal Music es parte de haber participado en ese programa.

Antes cantaba en buses, me enteré por televisión. Ya había estado en *Rojo fama contrafama* y los mismos productores me invitaron a participar.

¿Qué recuerdas de tus cantos en los buses?

De cantar en los buses me queda todo, todo lo que hemos logrado está plasmado en las paredes de la ruta 36 — la que va por Aviación con Angamos—Pero no solamente allí, también en los restaurantes de la av. San Roque en Santiago de Surco.

Aprendes bastante, ese miedo al ridículo, a cantar frente al público. Siempre hay gente que no te quiere escuchar pero terminaba convenciéndolos. En el lugar donde más cantaba, el dueño inicialmente no me dejaba entrar, hasta que un día no estaba él y su esposa me dejó ingresar. Resulta que a media canción sale el tipo y no tuvo opción que dejarme cantar siempre. Ahora se ha vuelto muy amigo mío.

Lo que más rescato de mis inicios es todo el cariño de la gente que me ha visto cantar en buses y creo que me han visto en *La Voz* y me han dado su respaldo.

Hacer música en nuestro país:

Para un joven en el Perú, ¿qué significa hacer música?

Yo no lo veo distinto, me parece que es un mito que han creado los informales y la gente poco informada. No necesitas un contacto, un amigo por aquí o en tal lugar. Lo que necesitas es informarte, trabajar duro y buscar oportunidades.

Es mentira que las radios no puedan pasar tu música. Nada es fácil, implica esfuerzo. Por ejemplo, una banda de rock que tiene un tema maravilloso, van a una radio y dejan su canción, el programador les dice que la canción está genial y que la van a empezar a compartir los fines de semana —¿dónde está la documentación del tema, la firma de derechos, la autorización para la difusión pública, el registro de la canción?— Entonces te encuentras con músicos con interrogantes sobre la cabeza. Detrás de una canción hay mucha burocracia y la gente no lo sabe. Que yo esté acá no es ni suerte, ni coincidencia, es esfuerzo.

¿Cómo recibes el éxito? ¿Eres el mismo Daniel que cantaba en los buses?

No hay porque cambiar, es lo mismo, sino que ahora tienes más trabajo, más responsabilidades y por lo tanto maduras.

Ya no trabajas en un ambiente amateur, ahora estás con una disquera que te lleva por varios países. El éxito no tiene que cambiarte. Nosotros no trabajamos para ser famosos, trabajamos para ser felices y vivir con lo necesario.

¿Y si no fueras cantante?

Creo que hubiera sido buen chef. Me gusta cocinar, también pintar. Estoy muy ligado al arte, no me veo en otra cosa.



“No hay cosa más maravillosa que hacer lo que amas. La música es vida”

¿Qué le dirías a otros jóvenes que luchan por sus sueños?

Yo creo que todo el mundo tiene posibilidades. A veces nos limitan desde nuestros padres, pero el único que tiene libertad para limitarte eres tú. La búsqueda de oportunidades está allí y si no las encuentras, las creas. Nada te va caer del cielo.

Que se viene:

Daniel Lazo sigue trabajando. Prepara una gira nacional, que lo llevará a Piura, Trujillo, Cusco, Ica. Pero el joven cantautor no se queda en los conciertos, también dicta talleres de canto y brinda información de la industria.



¿Qué son los Consejos Regionales de la Juventud en el Perú?

Consejo Regional de la Juventud (COREJU)

Es un organismo autónomo de representación, concertación, consulta y participación democrática de la juventud que contribuye al diálogo entre las organizaciones juveniles y las instituciones públicas, y privadas del ámbito regional.



¿Cuál es su función?

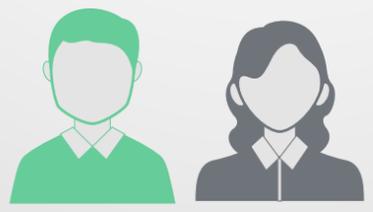
Representar a las juventudes ante el gobierno regional y otras instancias

- a) Coordinar y articular con las instancias del gobierno regional.
- b) Actuar como instancia de consulta ante el gobierno regional y las instituciones públicas y privadas en temas de juventudes.



Promover y canalizar las propuestas de las organizaciones juveniles

- c) Articular y canalizar los planes, programas, proyectos y demás propuestas viables presentadas por las organizaciones juveniles de la región ante las instancias del gobierno nacional, regional e instituciones públicas y privadas.
- d) Promover la generación de iniciativas sociales, económicas, deportivas y culturales de los jóvenes y las organizaciones juveniles de la región, para darlos a conocer a la opinión pública.
- e) Convocar a las organizaciones juveniles en congresos regionales de juventudes o eventos similares.
- f) Consensuar acuerdos y propuestas de las juventudes de la región que se elevarán al Consejo de Participación de la Juventud.
- g) Coordinar con el órgano rector nacional en políticas de juventud sobre los avances de la región en materia de juventudes.



Fuente: Dirección de Promoción, Organización y Gestión (DIPROGE).

► Cinco aplicaciones para aprender idiomas desde tu smartphone



Cada vez son más completas y elaboradas las apps que nos permiten aprender idiomas. Si no tienes el tiempo o dinero suficiente para asistir a algún instituto, aquí encontrarás algunas opciones que te ayudarán a mejorar tu desempeño en varios idiomas.



Duolingo

Esta aplicación es una de las favoritas de esta categoría. Lo bueno es que además de instructiva es didáctica: puedes seguir avanzando al completar las unidades, es decir, ganas puntos y subes de nivel como si fuera un juego. Además es 100% gratuita y está centrada en el aprendizaje del inglés, francés y portugués. Las puedes utilizar vía web, o también en iOS y Android.

Es una de las que llevan más tiempo en línea y probablemente una de las más completas. Puedes encontrar una gran variedad de idiomas como chino, árabe, ruso o japonés. Lo más interesante es que puedes aprender palabras y frases de una manera fácil y divertida, y puedes practicar lo aprendido con la comunidad de usuarios. La versión básica es gratuita, pero si quieres acceder a todas las herramientas debes pagar una cuota mensual. Disponible para iOS y Android.

Busuu



Babbel

Esta es una de las aplicaciones más completas. Babbel nos va guiando de forma intuitiva y amena con puzzles y tests prácticos. Además incluye una gran cantidad de ejercicios para practicar la pronunciación y el vocabulario del idioma escogido. Existe una versión básica, pero los cursos completos solo están disponibles en la versión de pago. La puedes descargar en iOS o Android.

Esta app es un completo curso de inglés. Cuenta con unas 600 lecciones de inglés que van desde el nivel principiante hasta intermedio, donde el usuario puede escoger si prefiere practicar el inglés americano o británico. Esta aplicación tiene dos tipos de cuenta: la gratuita es limitada y la premium te permite acceder a todas las funciones. Disponible para iOS y Android.

Wlingua



Mosalingua

Mosalingua para Android propone un eficaz método para aprender y mejorar nuestro nivel de inglés con lecciones adaptadas a las necesidades de cada usuario. Cuenta con 3000 tarjetas de aprendizaje con palabras y frases pronunciadas por nativos. Cuenta con una versión de prueba gratuita y una versión de pago.

Estilo chillante a puro pulso

Allinder Espada y Azucena Cabezas emprendieron una aventura a full color donde revaloran la gráfica popular hecha en Perú.

Primeras pinceladas

Allinder vino desde Barranca en busca de colores y pinceles. Cuando aún era estudiante de Bellas Artes, los carteles con letras chillonas capturaron su atención y fue el punto de partida para descubrir la cultura popular. En su búsqueda conoció a Caribeño, uno de los pioneros de la gráfica popular y también uno de sus mentores.

Azucena es chorrillana y siempre responde con una sonrisa. Mientras estudiaba diseño publicitario, desarrolló su primer proyecto relacionado a la cultura popular: Museo Chicha. Ella está convencida de que se puede vivir del arte si tienes claro cuál es tu mercado.

“Cada uno de nosotros es reconocido en su institución por vincularse con el tema popular”, nos cuenta Azucena. Ellos tenían empleos en oficinas pero decidieron apostar todo por un negocio propio. Y es así como en 2014 decidieron juntarse y reunir todo su talento bajo un mismo nombre: Carga Máxima.

Arte chillante

“Nosotros hacemos arte chillante, ese es nuestro concepto”, cuenta Azucena. Empezaron haciendo carteles a full color con la tipografía y los colores fluor que se usa para señalar los camiones de carga. Todo hecho a mano. De allí viene el nombre Carga Máxima.

“Prohibido estar triste” o “Tu envidia es mi progreso”, son algunas frases que ellos han rescatado de la calle y las han plasmado en sus letreros. “La gente nos pregunta de dónde las sacamos, pero en Lima están en todos lados. Nosotros también usamos frases de canciones populares, del huaino y de la cumbia”, revela Azucena.

“Nosotros tratamos de que todo sea a mano: los lienzos, bastidores, el diseño, todo es a puro pulso”, señala Allinder. “En el mundo del diseño lo hecho a mano está revalorizado, porque ahora todo es digital, nadie así nomás te hace un banner o cartel a mano”, resalta.

“En otros lados hacen cosas a mano, pero no hay identidad. Carga Máxima destaca con su corazoncito populachero y bien peruano porque difundimos el arte gráfico de nuestro país”, agrega Azucena. Ellos encuentran su inspiración andando por las calles, visitando los mercados populares, viajando en combi. “Nosotros nos empapamos de identidad todos los días y cualquier idea que encontramos allí, la usamos”.

Se sufre pero se goza

“Sí se puede vivir del arte, pero es mucho trabajo. Tenemos que trabajar todos los días: incluso domingos o feriados. Cuando nosotros decidimos estudiar arte o diseño tuvimos la suerte de que nuestros padres nos apoyaron y es lo que nos gusta hacer”, cuenta Allinder. Y prueba de ello es todo lo que han logrado por pura iniciativa y muchas ganas.



“Uno debe saber dónde está el mercado. No solo la obra debe ser muy buena, también debe funcionar. Nosotros tenemos claro que el marketing es parte importante de Carga Máxima, nos preocupamos y

Gracias a Carga Máxima lograron traspasar las fronteras. “Tuvimos dos giras: en el 2014 fuimos a Argentina y Brasil para participar en el Festival Trimarchi. Y en 2015 fuimos a Costa Rica para el Festival Internacional de Diseño. Las giras tienen una razón de ser: mostrar y viralizar nuestro



tenemos una estrategia para colocar nuestra obra o producto”, aclara Azucena. Por eso ellos también cuentan con productos para todos los bolsillos: pines, postales, stickers y demás.

La pareja recibe pedidos de diversos clientes: desde un puesto de hamburguesas artesanales hasta un restaurante gourmet. Ellos adaptan la gráfica popular al estilo del negocio. “También trabajamos la identidad y dependiendo de la región también cambia el concepto y los colores”, recalca Azucena.



trabajo. Cuando la gente veía el color fluor se volvía loca y después ya no quieren usar otro color que no sea fluor”, cuenta sonriente Azucena.

Ellos empezaron con los carteles. En 2015 continuaron con talleres donde enseñan a sus alumnos las técnicas para pintar con “estilo chillante”. Pero no se acaba allí: están próximos a sacar una marca de ropa y también a organizar “artours”: recorridos por la ciudad para conocer de cerca la gráfica popular.

A esta joven pareja nada los detiene: con muchas ganas y mucho color continúan con su propósito de difundir y revalorar el arte gráfico de nuestro país y mostrarlo al mundo.



INFORME NACIONAL DE LAS JUVENTUDES EN EL PERÚ 2015

LOS JÓVENES DE 15 A 29 AÑOS REPRESENTAN EL



26,9%

8 698 780



TASA DE ASISTENCIA EDUCACIÓN SUPERIOR

JÓVENES DE 17 A 24 AÑOS

27,1%



28,6%



25,7%

El Informe Nacional de las Juventudes en el Perú al 2015 es un documento que recopila cifras estadísticas sobre la situación de las y los jóvenes en aspectos cruciales para su desarrollo como: características demográficas, pobreza, educación, niveles de empleo, salud, violencia y participación política; aspectos claves que servirán de sustento para la realización de posteriores proyectos que beneficien a esta población.

Para la realización del Informe se contó con la colaboración del Fondo de Población de las Naciones Unidas en el Perú (UNFPA), mientras que instituciones del Estado como el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) y diferentes ministerios, proporcionaron las cifras concernientes a la situación de la población joven peruana.

Puedes descargar el informe de forma gratuita ingresando a nuestra página web: www.juventud.gob.pe sección publicaciones.



TASA DE ACTIVIDAD

POBLACIÓN JOVEN ECONÓMICAMENTE

ACTIVA **63,5%**

36,5% ECONÓMICAMENTE INACTIVA

6 DE CADA 10 JÓVENES

ESTÁN AFILIADOS A UN SEGURO DE

SALUD



63,6%



55,6%



15 DE CADA 100

ADOLESCENTES ENTRE 15 Y 19 AÑOS HA ESTADO ALGUNA VEZ EMBARAZADA



31,5% DEL PADRÓN ELECTORAL EN 2014

ESTUVO CONFORMADO POR JÓVENES DE 18 A 29 AÑOS

EN 2014 SE ELIGIERON

1612 AUTORIDADES JÓVENES



940



672



TASA DE ASISTENCIA EDUCACIÓN SECUNDARIA

JÓVENES DE 15 AÑOS



88,5%



88,5%

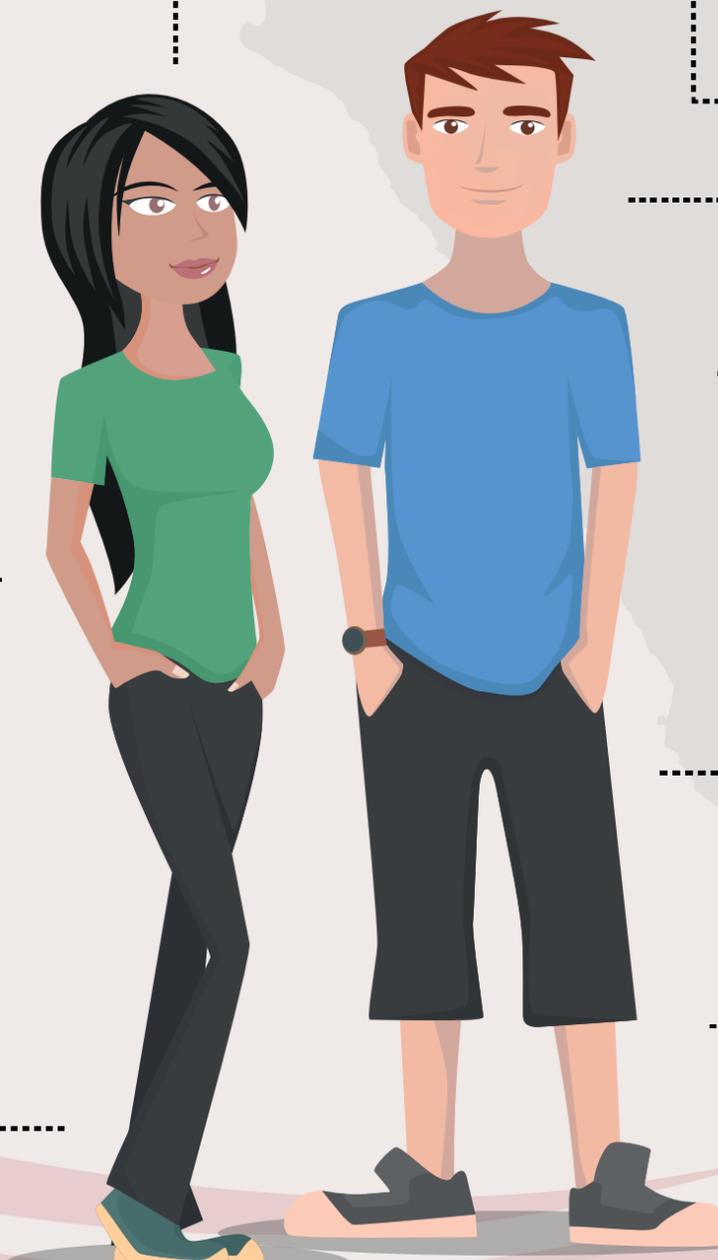
JÓVENES DE 16 AÑOS



77,1%



76,1%



Congreso de la República

realizó un reconocimiento
al Voluntariado Juvenil de la



**Alianza del
Pacífico**

La Secretaría Nacional de la Juventud participó en el foro: “Voluntariado como Factor de Integración y Cohesión Social en la Alianza del Pacífico” (AP), con más de 150 invitados en la sala Raúl Porras Barrenechea del Congreso de la República.

El foro fue organizado por la Comisión Especial de Seguimiento Parlamentario al Acuerdo de la Alianza del Pacífico. El evento se realizó el 25 de setiembre de 2015 y congregó a personajes relevantes ligados con el voluntariado a nivel nacional e internacional, con el propósito de compartir y fortalecer los avances en este tema.



Durante el evento se realizó un especial reconocimiento a los jóvenes peruanos participantes del voluntariado juvenil de la Alianza del Pacífico, quienes recibieron un diploma por su trabajo realizado en Colombia, México y Chile. Por su parte, el Secretario Nacional de la Juventud, René Galarreta, presentó un balance del trabajo desempeñado por el Voluntariado de la AP, destacando el trabajo de los voluntarios peruanos y resaltando la importancia de que se continúe promoviendo estas actividades en beneficio de los jóvenes.



También participaron en la mesa de honor los congresistas Luis Galarreta y Martín Belaunde; Rosa Herrera, directora ejecutiva de la Agencia Peruana de Cooperación Internacional (APCI); Marí Echevarría de Pury, directora de Cooperación Internacional de Cancillería; Bart Tilkin, oficial del Programa de Voluntarios de las Naciones Unidas; Liliana Fernández, presidenta del Rotary Club Lima; Ricardo Miranda, director de Voluntariado del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables; y René Galarreta, secretario nacional de la juventud.

Presentan libro referido a la juventud afroperuana

La Secretaría Nacional de la Juventud (Senaju) del Ministerio de Educación presentó, el pasado 3 de febrero, su última publicación titulada *Juventud afroperuana derechos humanos, participación ciudadana e incidencia política: 10 años de Ashanti Perú*, en el auditorio del Jurado Nacional de Elecciones (JNE).

El auditorio estuvo colmado de invitados, entre académicos, representantes de instituciones y jóvenes quienes recibieron gratuitamente ejemplares del libro y memorias USB.

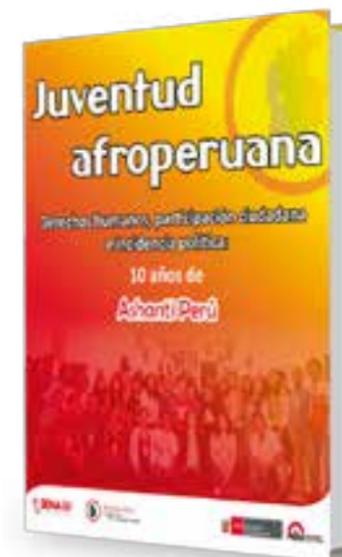
El libro contiene la sistematización de la experiencia de trabajo de la Red Peruana de Jóvenes Afrodescendientes: Ashanti Perú y un estudio exploratorio en base a la aplicación de encuestas, que proporciona un acercamiento general a las problemáticas de la juventud afrodescendiente del país.



Entre los datos resaltantes del estudio se presenta la opinión de los jóvenes afroperuanos sobre las características del país. El 54% considera que el país es conflictivo; por su parte, el 50% cree que es racista; y el 45% piensan que es homofóbico.

De igual forma, recibir apodos, chistes o comentarios racistas es la situación por la que más jóvenes afrodescendientes atraviesan, llegando al 70% de quienes afirman haberles sucedido esto, al menos una vez. Otro resultado de esta investigación es que el 72,9% afirma que ser blanco o indígena o afroperuano sí influye para tener o no éxito en la vida en nuestros país.

Estuvieron presentes en la mesa de honor Milagros Suito Acuña, directora nacional de Educación y Formación Cívica Ciudadana del JNE; Elena Zuñiga, Representante de UNFPA en Perú; Marco Antonio Ramírez, presidente de Ashanti Perú; René Galarreta Achahuanco, secretario nacional de la juventud y Cecilia Caparachin Puente, especialista de la Dirección de Investigación y Desarrollo de la Senaju.



“Este libro es un aporte para la juventud afrodescendiente, nos acerca a la realidad de nuestros jóvenes”, agregó el Secretario Nacional de la Juventud. El libro contiene el trabajo loable de Ashanti, la incidencia política y participación de los jóvenes. La segunda parte del texto aborda la estadística necesaria para conocer el estado de los afrodescendientes “, señaló el titular de la Senaju.

Los asistentes a la ceremonia de presentación fueron deleitados con la participación del elenco de la Asociación Cultural La Carimba, Escuela de Danzas Afroperuanas, quienes estuvieron a cargo del show artístico.



